

TEST AYURVEDIQUE

TYPLOGIE			
Taille Poids Ossature Musculature Doigts et orteils	Exceptionnellement petit ou grand Léger, difficile à prendre du poids Légère, délicate Légère, tendons proéminents Longs	Moyen Moyen Moyenne Moyenne, ferme Moyens	Grand et robuste Lourd, maigri difficilement Large Abondante, solide Courts et carrée
SOUPLESSE			
Mouvements Articulations Démarche	Vifs Craquantes, sèches Rapide	Agités, gauches Proportionnées, relaxées Maladroite	Lents Grosses, souples Ferme
PEAU			
Apparence Température Odeur	Sèche Froide Neutre	Ridée, tache de rousseur, rouge Chaude Forte	Douce, lustrée Froide, irrégulière Neutre
YEUX			
Taille Couleur Eclat Aspect	Petits, étroits, enfoncés Marron foncé Terne Sec, mouvant	Moyens Bleu clair, noisette Moyen Pénétrant et aigu	Grands, proéminents Bleu, marron clair, vert Attirant Doux
VISAGE			
Forme Nez Bouche Lèvres Cou Dents Cheveux	Long, anguleux Petit ou étroit, peut être crochu Petite Minces, étroites Fin, très long ou très court Fragiles, irrégulières, gencive molle Fins, foncés, secs, frisés	Triangulaire Droit, moyen, pointu Moyenne Moyennes Proportionné Moyennes, jaunâtres Fins, doux, blonds ou roux	Large, rond, plein Large, rond Grande Grosses, pleines, charnues Solide, robuste Grandes, blanches, solides Epais, ondulés, brillants, noirs
PHYSIOLOGIE			
Sueur Température Sommeil Repas Digestion Selles Urines Niveau d'activité Endurance Stimulation sexuelle Parole	Minimale Frileux Léger, agité Irrégulier Lente, irrégulière, aérophagie Constipé, réduites, dures et sèches Irrégulières et claires Fait beaucoup de choses, remuant Fatigué Intente, imagination, vite épuisée Rapide	Abondante et odeur forte Aime la fraîcheur Bon mais court Souvent Rapide Molles Régulières et parfois foncées Moyen Gère bien son énergie Forte Aisée, tranchante, claire, précise	Moderée, présente Craint le froid et l'humidité Profond, somnolent Régulier Faible, lente Lentes, abondantes, lourdes Réduites Nonchalant Bonne Lente, à besoin d'être passionné Mélodieux, calme, parfois laborieuse
PSYCHOLOGIE			
Mental Mémoire Emotionnel Travail Style de vie	Instable, dispersé Faible à long terme Craintif, anxieux, inquiet Créatif Erratique	Précis, logique, Bonne, rapide Coléreux, jugements Intellectuel Affairé, ambitieux	Calme, lent, organisation Bonne, aime apprendre Avide, possessif Tourné vers les autres Stable, régulier, tendance à s'encroûter
TOTAL*	VATA	PITTA	KAPHA

* La colonne dominante représente votre dosha