

A noter : Ces dates sont à vérifier selon le prolongement du confinement imposé.

Formations	photo	durée	rythme	pers.	lieu	dates formation	date révision	date évaluation	tarif
Massage Relaxant à l'huile		52h	8j 6h30/j	2 à 4 pers.	Caen	a) 25/26/27 janv + 1/2/3 fév 2020 b) 21/22/23 + 27/28/29 juillet 2020	7 mars 2020 b) 31 août	7 juin 2020 b) 24 nov 2020	988€
Massage Ayurvédique Abhyanga		52h	8j 6h30/j	2 à 4	Caen	a) 5+11+12+16+17 +18 déc 2019 b) 28/29 sept + 5/6 + 12/13 oct 2020	a) 20 janv 2020 b) 9 nov 20	a) 28 avril 2020 b) 1 fév 21	936€ 988€
Shiatsu de relaxation allongé		52h	8j 6h30/j	2 à 4	Caen	a) 7+14+27 nov + 3 + 4 +10 déc 2019 b) 7/8/9 + 13/14/15 juillet 2020	a) 14 janv 2020 b) 5 sept 20	a) 8 avril 20 b) 14 nov 20	936€ 988€
Massage assis Shiatsu Amma		39h	6j 6h30/j	2 à 8	Caen	a) 9/10+16/17 mai 2020 b) 3/4+ 16/17 nov 2020	a) 27 juin 20 b) 14 déc 20	a)12 sept 2020 b) 9 fév 2021	741€
Réflexologie plantaire de relaxation		39h	6j 6h30/j	2 à 6	Caen	a) 14/15 + 28/29 mars 2020 b) 15/16 +21/22 sept 2020	a) 2 mai 20 b) 14 oct 20	a) 28 juin 2020 b) 16 déc 2020	741€
Animations découvrir recevoir	Initiation 3h les bases d'un Massage	3h	9/12h ou 14/17h en WEEnd	6 à 8 pers	Cabinet Caen 8 rue Délivrande	20/21 juin 2020 18/19 juillet 2020	Initiation base de massage Ateliers 3h avec 1 technique - Shiatsu assis ou allongé - Réflexologie plantaire - massage Relaxant à l'huile - massage Ayurvédique		50€ / atelier
		20'	15h/18h	-	Naturéo Mondeville	Samedi 2 mai 2020	Recevoir Réflexo plantaire avec stagiaires en formation		Prix Libre
		Après - midi	-	-	IRTS Hameau	Mercredi 10 juin 20	Recevoir Réflexo plantaire ou shiatsu assis avec stagiaires en formation		Gratuit
		15'	15/18h	-	Naturéo Mondeville	Samedi 27 juin 2020	Recevoir Shiatsu assis avec stagiaires en formation		Prix Libre
		3h30	14h30/18h	40 pers	Centrifugeuz Caen	2è Dim de chaque mois	Oasis Dispensaire de Bien-Être / 6 r Molière Caen		Prix Libre
Praticienne Séance indiv.		1 h	Sur rdv		Caen	- relax-shiatsu@ avec réflexologie plantaire. - relaxant à l'huile ou Ayurvédique.		65€	

Les techniques précitées sont dans le domaine du bien-être, de la relaxation par le toucher sans visée thérapeutique.
 Pour chaque formation 1 jour de **révision** et 1 jour d'**évaluation des acquis**. Horaires formation : 6h30/jour de 9/17h pause méridienne 1h30.
Certification de formation délivrée après évaluation des acquis et **validation de 30 heures de pratiques** personnelles et 10 Avis receveurs.
 Pour une prise en charge par la formation professionnelle, me contacter pour un devis (Pas de financement par le CPF). Organisme formation Datadocké.