

Formations	photo	durée	rythme	nombre	lieu	dates formation	date révision	date évaluation	tarif
Massage Relaxant à l'huile		42h	7j 6h/j	2 à 4 pers.	Caen	a) 2/3/4 + 6/7 Juillet 2018	a) 30 Juillet 2018	a) 6 Nov 18	756€
		52h	8j 6h30/j			b) 8/9/10 +14/15 + 16 Janv 2019	b) 26 fév 19	b) 20 mai 19	936€
		52h				c) 9/10/11 + 16/17/18 sept 19	c) 17 oct 19	c) 20 janv 2020	936€
Massage Ayurvédique Abhyanga		42h	7j 6h/j	2 à 4	Caen	a) 2/3 +9/10 + 16 Juin 2018	a) 22 Juillet 2018	a) 13 Oct 18	756€
		52h	8j 6h30/j			b) 3/4 +11/12 +17/18 déc 2018	b)21 janv 19	b)29 avril 19	936€
		52h				c) 19/20 juin +4+ 11+18+22 juil 19	c) 5 sept 19	c) 21 nov 19	936€
Shiatsu de relaxation allongé		52h	8j 6h30/j	2 à 4	Caen	a) 01/02 + 8/9 + 16/17 oct 2018 b) 6/7 +13/14 + 27/28 mai 2019 c) 14+20+27 nov + 3/4 +10 déc 19	a) 19 nov 18 b) 24 juin 19 c) 14 janv 20	a) 4 mars 19 b) 1 oct 19 c) Avril 2020 hors vac sco	936€
Massage assis Shiatsu Amma		39h	6j 6h30/j	2 à 8	Caen	a) 10/11+16/17 juillet 2018 b)14/15 +21/22 nov 2018 c) 23/24 +30/31 mars 2019 d) 25/26 juin +1/2 juillet 2019	a)29 août 18 b) 20 déc 18 c) 4 mai 19 d) 29 juillet 2019	a)13 nov 18 b) 21 mars 2019 c) 27 juillet 2019 d)18 nov 19	702€
Réflexologie plantaire de relaxation		30h	5j 6h/j	2 à 6	Caen	a) 19/20/21 mai 2018	a) 24 juin 2018	a) 23 sept 2018	540€
		39h	6j 6h30/j			b) 11/12+17/18 sept 2018	b) 15 Oct 18	b)28 janv 19	702€
		39h				c) 26/27 janv + 2/3 fév 2019	c) 2 mars 19	c) 15 juin 19	702€
		39h				d) 3/4 +11/12 juin 2019	d) 9 juillet 19	d) 7 oct 19	702€
		39h				e) 8/9 + 15/16 oct 2019	e) 26 nov 19	e) Fev 2020 hors vac sco	702€
Animations découvrir recevoir		3h30	14h30/18h	Caen	Centrifugeuz	- Dim 13 Mai 18	Oasis Dispensaire Bien-Être		libre
		3h 3h	10/13h + 14/17h	Grange aux Dîmes	Ouistreham	- Lundi 23 Avril	« Mois du Mieux-être », avec certifiés et stagiaires		gratuit
		2h	15/17h	IRTS	Hérouville	-Merc 16 Mai 18	« Hameau des possibles » avec certifiés et stagiaires.		gratuit
		3h	14h /17h	8 rue de la Délivrande	Caen	-Dim 24 Juin 18	« Porte ouverte » réflexo. avec stagiaires en formation		gratuit
Praticienne Séance indiv.		1 h	Sur rdv		Caen	- relax-shiatsu@ avec réflexologie plantaire. - relaxant à l'huile ou Ayurvédique.		60€	

Pour chaque formation 1 jour de **révision** et 1 jour d'**évaluation des acquis**. Horaires formation : 6h30/jour de 9/17h ( pause repas d'1h30). **Certification** de formation délivrée après évaluation des acquis et **validation de 30 heures de pratiques** personnelles. Pour une prise en charge par la formation professionnelle, me contacter pour un devis. Les techniques précitées sont dans le domaine du bien-être, **sans visée thérapeutique**.