

Françoise NANCEY  
827 Grand Parc, ap.143  
14200 Hérouville St Clair  
Tél. 06 62 57 23 37

Née le 23 Juillet 1954

Permis B - Véhicule

relax-shiatsu@wanadoo.fr  
http://www.relax-shiatsu.fr

## Coach, praticienne en relaxation / Formatrice

### Infirmière DE

Expérience 16 ans à ce poste

#### Compétences

---

- > Techniques pédagogiques :
  - Mise en place de séance individuelle ou collective de développement personnel en guidant le ou les participants. Conduite d'entretien (écoute, relation sans pendant)
  - Utilisation des techniques de relaxation par le toucher et de gestion du stress.
  - Utilisations jeux de rôles pour mise en situation.
  - Utilisation d'outils et supports audiovisuels.
  - Conduite d'animation de formation auprès de tous types de publics.
- > Soins Généraux :
  - Détecte les difficultés, propose le dialogue, l'entretien.
  - Analyse des besoins, surveillance, contrôle des soins et du confort de la personne.
  - Favorise un soin stimulant les ressources de la personne et de son entourage.
  - Coopère avec les différents intervenants et proches de la personne prise en charge.
  - Travaille seul ou en en équipe et avec des élèves.
- > Ingénierie :
  - Mise en place et évolution de formations personnalisées, publics adultes et spécifiques.
  - Elaboration, organisation, coordination de formations à l'étranger / collaboration voyagistes.
  - Réalisation d'événementiels hôpitaux, festivals, lieux de vacances.
- > Organisation administrative :
  - Responsabilité secrétariat, gestion, comptabilité, marketing, publicité. Création marque ®.
  - Informatique rédaction de supports catalogues, dépliants publicitaires, montage vidéo.
  - Gestion de site Internet.
  - Elaborations de Conventions avec des organismes gestionnaires des fonds de formation.
  - Elaboration de bilans pédagogiques, qualité. Supervision d'élèves.

#### Environnements de travail

Concepteur de Formation, Formateur et Animateur dans le **domaine de la Relaxation et du développement personnel.**

Certification ICPF (Institut de Certification des Professionnels de la Formation)

Qualifié 2005 - Expert 2010

#### Expériences professionnelles

---

**Praticienne, coach** / Relax-shiatsu: Séances individuelles de relaxation avec conseil personnalisé.

**Animatrice** événementiels / Irts, Webhelp, Armatis, Chu Caen, Carrefour, Biocoop

1994 - à ce jour

**Formatrice / Concepteur de formation**

1999 - à ce jour

- Relax-shiatsu - Inter Entreprises / Irts, IFSI Falaise Vire, CF Baclesse, Chu Caen, Passado, Humanitaire

Création et gestion d'entreprise individuelle: Relax-shiatsu ®, **organisme de formation professionnelle.**

08/2001 - 11/2008

Ecole agréée par la **FFMTR Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation.**

2009 - à ce jour

**Infirmière DE** - Cabinet Libéral, Soins santé, CHU Caen Rouen, Intérim, Assovac, Edf, Renault

1977 - 2005

Soins généraux: - A domicile: libérale associée et en remplacements; salariée d'association loi 1901.

- En hôpitaux chirurgie urologie, réanimation, chirurgie digestive, gériatrie. - En cliniques.

Soins de prévention et médecine du travail : - En classes de neige, centre de vacances - En usine.

**Animatrice centre de vacances** et centre aéré - Villes de Rouen et du Havre. Public enfants 7 à 9 ans.

07/1970 - 07/1973

#### Formations

---

**Infirmière DE -1977**, Conseiller familial de santé -1991, Praticien de Santé (Heilpraktiker) -1991.

**Psychothérapie** Psychosynthèse: 1er cycle -2000. **Communication Gordon** Ecoute, relation sans pendant -1994 -1996.

**Méthode Silva** Intuition, pensées positives 1996.

**Naturopathies** dont phytothérapie, aromathérapie, réflexologie, sophrologie et **relaxation coréenne -1991.**

**Techniques de massage traditionnel** de bien-être : **Ayurvédique -2005, en Lemniscate - 1997, Tibétain - 1996,**

**Traditionnel Thaï - 1993, Shiatsu** de relaxation - 1992, **Relaxant - 1991.**

**Animatrice centre vacances** Cemea -1971.

#### Informations complémentaires

---

**Langues** Anglais courant, remise à niveau Afpa 2007, Aifcc 2011, Trajectio 2011-2012.

**Compétences complémentaires** Chant choral- Dessin carnet de voyage - Pratique d'un instrument de musique.