

Françoise NANCEY
8 rue de la Délivrande
14000 Caen
Tél. 06 62 57 23 37
francoisenancey@gmail.com
http://www.relax-shiatsu.fr

Née le 23 Juillet 1954
Permis B - Véhicule

Concepteur de formation / Formateur / Praticienne / Infirmière DE

Environnements de travail

Déclaration d'activité de prestataire de formation **enregistrée sous le n° 28 14 02934 14 auprès du préfet de région de Normandie.**
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Certification ICPF& PSI **Reconnue par le CNEFOP** comme satisfaisant au Décret du 30 Juin 2015 **Expert 2017 - 2013**

Concepteur de Formation, Formateur et Animateur dans le **domaine de la Relaxation et du développement personnel.**

Relax-shiatsu : **école agréée par la FFMTR** Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation. 2009 - à ce jour

Compétences

- > Ingénierie :
 - Elaborer et exécuter des formations personnalisées dans le domaine de la relaxation et du développement personnel, pour publics : adultes et spécifiques.
 - Réaliser des événementiels dans hôpitaux, festivals, salons, lieux de vacances.
- > Techniques pédagogiques :
 - Conduire des animations de formation en relaxation, auprès de tous types de publics.
 - Enseigner et utiliser des techniques de relaxation par le toucher et de gestion du stress.
 - Utiliser jeux de rôles pour mise en situation.
 - Utiliser des outils et supports audiovisuels.
 - Superviser des stagiaires.
- > Organisation administrative :
 - Assurer secrétariat, comptabilité, prospection, publicité, gestion d'entreprise individuelle.
 - Rédiger des supports catalogues, dépliants publicitaires, montage vidéo.
 - Gérer un site Internet.
 - Elaborer des Conventions avec des organismes gestionnaires de fonds de formation.
 - Elaborer des bilans pédagogiques, qualité.
- > Praticienne
 - Mettre en place séance individuelle ou collective de relaxation manuelle & développement personnel en guidant le ou les participants. Conduire des entretiens (écoute, relation sans perdant).
 - Détecter les difficultés, proposer le dialogue, l'entretien.
 - Analyser les besoins, surveillance, contrôler les soins et confort de la personne.
 - Favoriser un soin stimulant les ressources de la personne et de son entourage.
 - Coopérer avec les différents intervenants et proches de la personne prise en charge.
 - Travailler seul ou en équipe et avec des stagiaires.

Expériences professionnelles

Concepteur de formation / Formatrice 1999 - à ce jour
Relax-shiatsu & Entreprises : EPSM Caen, IRTS Hérouville Buc, IFSI Falaise Vire, CF Baclesse, Chu Caen, Passado, Humanitaire
Relax-shiatsu ® Organisme de formation professionnelle. 2001/2008 et 2016 - à ce jour
Animatrice événementiels / Irts, Webhelp, Armatis, Chu Caen, Carrefour, Magasins Bio, Adréa Mutuelle 1994 - à ce jour
Praticienne, coach / Relax-shiatsu ®: Séance individuelle de relaxation manuelle avec conseil personnalisé. 1994 - à ce jour
Infirmière DE - Cabinet Libéral, Soins santé, CHU Caen Rouen, Intérim : Assovac, Edf, Renault.. 1977 - 2005
Soins généraux : - A domicile: libérale associée et en remplacements; salariée d'association loi 1901.
- En hôpitaux chirurgie urologie, réanimation, chirurgie digestive, gériatrie. - En cliniques.
Soins de prévention et médecine du travail : - En classes de neige, centre de vacances - En usine.
Animatrice centre de vacances et centre aéré - Villes de Rouen et du Havre. Public enfants 7 à 9 ans. 1970 - 1973

Formations

Infirmière DE -1977, Conseiller familial de santé -1991, **Praticien de Santé** (Heilpraktiker) -1991.
Psychothérapie Psychosynthèse: 1er cycle -2000. **Méthode Silva** Intuition, pensées positives 1996.
Communication: Cnv communication bienveillante - 2013, Méthode Gordon Ecoute, relation sans perdant -1994 -1996.
Naturopathie dont phytothérapie, aromathérapie, **réflexologie**, sophrologie et **relaxation coréenne -1991.**
Techniques manuelles de relaxation & bien-être : **Aroma-réflexologie -2012, Ayurvédique -2005, en Lemniscate - 1997,**
Tibétain - 1996, Traditionnel Thaï - 1993, Shiatsu de relaxation et son enseignement - 1992, **Relaxant à l'huile- 1991.**
Permaculture Ccp – 2012, **Animatrice centre vacances** Cemea -1971.

Informations complémentaires

Langues : Anglais Toeic niveau intermédiaire: Trajectio 2012-2011, Aifcc 2011, Afpa 2007.
Loisirs : Jardinage, Dessin.